

Меню

« 10» апреля 2023 года

1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Завтрак			
1	Тефтели 2-ой вариант (из мяса птицы)	100	272,92
2	Соус сметанный с томатом	50	42,50
3	Картофель отварной в молоке	180	159,12
4	Сок фруктовый	200	91,44
5	Хлеб пшеничный	30	71,00
6	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
7	Банан	1/200	94,00
Итого:		721	765,58

5-10 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
Обед			
1	Овощи натуральные, свежие или соленные (помидор)	60	19,20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,75
3	Котлета из мяса говядины «Здоровье»	100	226,00
4	Каша рассыпчатая гречневая	180/5	265,20
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	58,50
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
7	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
Итого:		822	771,25

Директор



С. В. Кульчитская